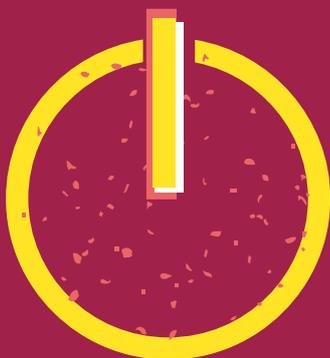


JULHO
2021

NEWSLETTER

7

BOAS
FÉRIAS



LIGA-TE!

PARA ALÉM DO ISCAL

@iscal.ipl

As férias chegaram! É verdade! Mas o ISCAL já está cheio de saudades vossas e é por isso que nesta edição da Newsletter decidimos destacar alguns de vocês – através da rubrica “Liga-te! Para além do ISCAL.” - que nos ajudam a ser uma instituição de referência.

O projeto **Liga-te! Para além do ISCAL** surgiu da necessidade de vos dar a conhecer a toda a nossa comunidade como forma de nos sentirmos mais perto. A rubrica passa, assim, por mostrar o “outro lado” dos estudantes do nosso instituto, seja ele: música, desporto, fotografia, voluntariado ou outros projetos e hobbies favoritos. Convidamos tod@s a lerem os testemunhos integrais na página de instagram do ISCAL.

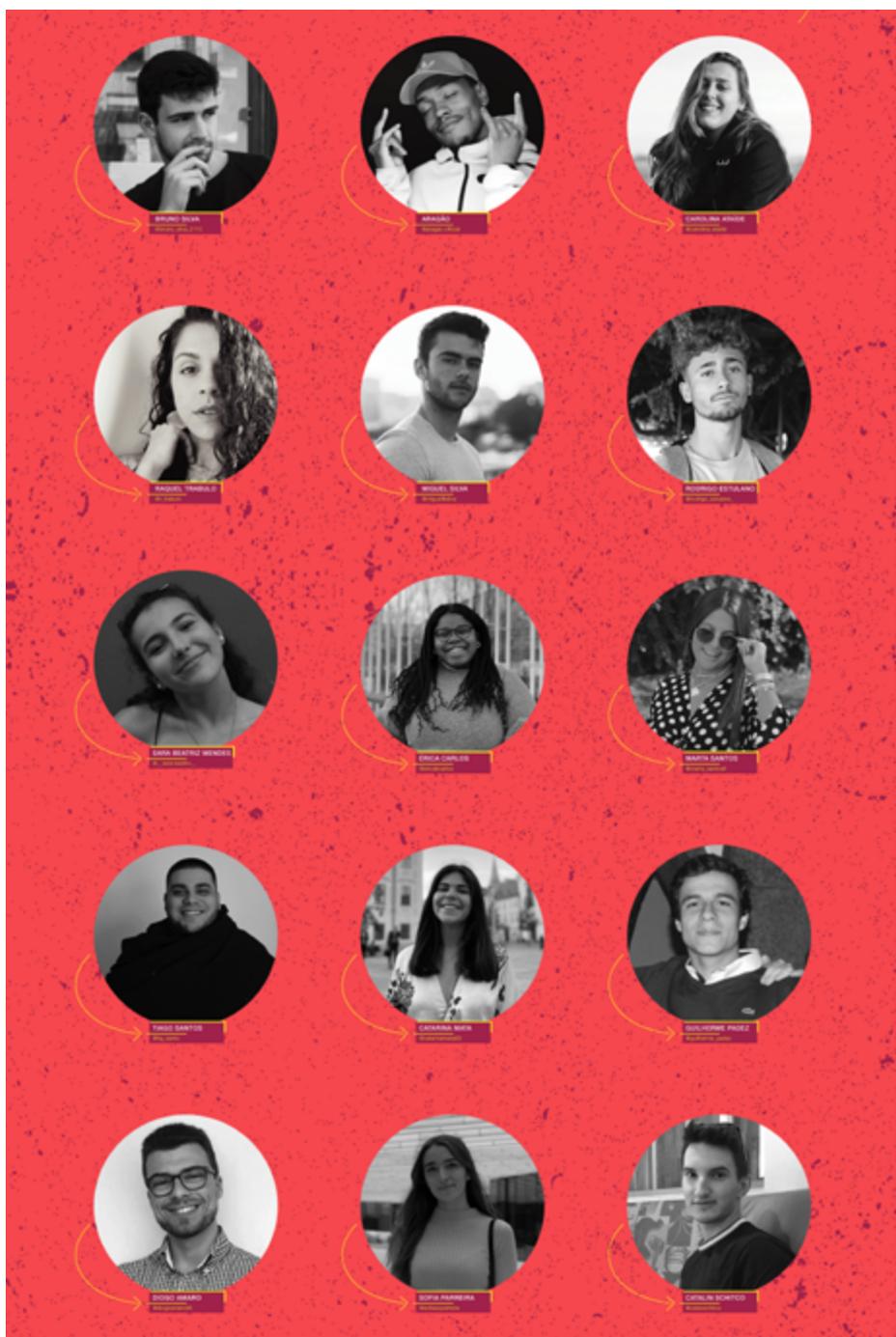
@iscal.ipl

São vocês que ajudam a mover o ISCAL! Estamos ansiosos por vos ver de volta! Mas, até lá, desejamos a tod@s umas **EXCELENTE FÉRIAS!**

Até já ISCALINOS.

Não te esqueças de te inscrever no próximo ano letivo (ver mais aqui).

As aulas começam no dia 27 setembro (2.º e 3.º ano) e dia 6 outubro para 1.º ano.





“Acho importante conhecerem-me porque não há ninguém em Portugal, e muito menos da minha idade, a fazer o que estou a fazer. **Estou a lutar para levar esta geração onde ainda nenhuma chegou**”



“Ainda tenho muito para conquistar. **O mundo é pequeno para o tamanho dos nossos sonhos**, porém só nos resta lutar e acreditar, pois enquanto o nosso coração bater ninguém nos para.”

“A paixão pelo **street workout e calisthenics** surgiu há 5 anos. Numa altura em que apenas ia correr com um amigo e no fim da corrida juntávamo-nos a um grupo de atletas de street workout para fazer umas elevações”



“Acredito que a comida para além de ser essencial para o nosso bem estar, une pessoas, traz alegria e **qualquer problema pode ser resolvido com um bom jantar!**”



“Praticar **desporto** regularmente, **nutrir o meu corpo** de forma saudável, bem como **nutrir a minha mente**, através da leitura e mais recentemente da **meditação**, tornou-se crucial para mim”



“**Ser atleta de alta competição** requer muitas horas de treino, bastante força de vontade e um espírito de sacrifício enorme para se chegar mais longe. É preciso saber lidar com toda a pressão constante como também saber gerir bem o nosso tempo”



*“Esta foi uma atividade, onde o interesse cresceu exponencialmente durante a minha experiência de Erasmus, em Praga. Um hábito que ganhei foi **sentar e observar a vida das pessoas em redor, tentando entender melhor a sua cultura**”*



*“A gestão de toda uma equipa dispersa pelo país, a organização e execução do plano de atividades e orçamento anual, a inovação e ousadia necessária são **grandes desafios e oportunidades para qualquer jovem nesta função**”*

*“De repente tudo no mundo passava a ser **passível de atingir** desde que eu tivesse a vontade necessária para tal”*



*“Acredito que enquanto jovens **devemos fazer uma procura constante de novos desafios e oportunidades de aprendizagem** como fonte de autoconhecimento e melhor entendimento do mercado de trabalho”*



*“Adoro a sensação de **ajuda diária prestada aos estudantes**, sentir que eles confiam em mim e na equipa para os ajudar nas mais pequenas dúvidas. Temos tudo para podermos ser cada vez mais uma fonte de ajuda a todos os estudantes”*



*“...É bom e quase **profundamente necessário** rodearmos-mos com alguns **hobbies**”*



“Acredito que se deve aproveitar o tempo como estudantes universitários não só para estudar mas também para se **desenvolverem através de experiências profissionais, estágios ou até mesmo a criação de um projeto**”



“Sendo de Gestão considero-me uma pessoa bastante ambiciosa, com objetivos bem definidos e claros, sempre com o objetivo de fazer mais e melhor e, neste caso, no associativismo, **melhorar a vida académica de todos os estudantes...**”

“Principalmente para quem vive distante da família, **a arte chega a ser uma forma de fazer novos amigos e uma forma de expressar saudades de quem amamos**”



“De certa forma, a costura já não é “só” um hobby. **Faço alguns artigos para venda, sempre personalizados e ao gosto de cada pessoa. Tenho inclusive uma página no instagram e Facebook com algumas das coisas que vou fazendo para mim ou para clientes**”



“Se alguma vez se encontrarem numa posição em que têm de decidir entre ficar no vosso dia a dia completamente normal e entre saírem da vossa zona de conforto, **arrisquem e vão ver se não se vão arrepender!**”



“Confrontar-nos com o mundo exterior e sair da nossa bolha é a meu ver, algo que todos deveriam fazer regularmente na vida, para não se esquecerem que **há sempre uma realidade diferente da nossa**”





ISCAL
INSTITUTO SUPERIOR DE CONTABILIDADE
E ADMINISTRAÇÃO DE LISBOA
IPL | POLITÉCNICO DE LISBOA

Tel: +351 217 984 500
gci@iscal.ipl.pt
Avenida Miguel Bombarda, 20 | 1069-035 Lisboa

www.iscal.ipl.pt