

# ISCAL FAZ A DIFERENÇA



## ÍNDICE:

A equipa	2
Novidades do mês	3
Parceiros	4
Contactos	8

## O QUE FAZEMOS?

Temos como objetivo implementar novos hábitos nas vidas dos estudantes, através de ações de voluntariado nas áreas de desporto, educação, solidariedade social, saúde e muito mais.

A nossa visão é chegar a todos os alunos do ISCAL com o intuito de promover a realização de experiências de voluntariado com um dos nossos parceiros. Queremos ajudar o próximo e fazer a diferença.

Contamos contigo?

# A Equipa



**Guilherme Padez**

Presidente e Fundador

[www.linkedin.com/in/guilhermepadez-dos-santos/](http://www.linkedin.com/in/guilhermepadez-dos-santos/)



**Carolina Reis**

Diretora de Comunicação e Co-Fundadora

[www.linkedin.com/in/carolina-reis-/](http://www.linkedin.com/in/carolina-reis-/)



**Tomás Jesus**

Diretor de Gestão e Co-Fundador

[www.linkedin.com/in/tomasvbjesus/](http://www.linkedin.com/in/tomasvbjesus/)



**Joana Galvão**

Manager de Gestão

<http://linkedin.com/in/joana-galvão-4689a3206>



## VANTAGENS DE SER VOLUNTÁRIO

- Oportunidade de aprender com os outros;
- Obter experiência dentro da área de atuação;
- Possibilidade de desenvolver novas competências;
- Melhorar o networking;
- Aprimorar a sensibilidade e empatia.

# Novidades do Mês

## Voluntariado de novembro



No dia 25 de outubro, entre as 10 e as 13 horas, o ISCAL Faz A Diferença e a Management Talks decidiram ajudar quem mais precisa, na Associação de Fiéis da Igreja de Nossa Senhora do Rosário, em Lisboa.

Durante as três horas, os voluntários efetuaram diversas tarefas tais como organizar e arrumar a loja social, organizar e arrumar roupa para doar, arrumar e limpar o espaço onde no dia seguinte irão receber os produtos do banco alimentar para famílias carenciadas.

Esperemos que tenha sido uma experiência inesquecível para todos os que ajudaram a **fazer a diferença.**

# Parceiros



A **AIESEC**, partilha uma série de propostas e programas para estudantes ou pessoas com menos de 30 anos. Entre as várias experiências propostas, contam-se os estágios e o voluntariado internacional.



A **CASES**, tem por objetivo promover o fortalecimento do setor da economia social, aprofundando a cooperação entre o Estado e as organizações que o integram, bem como a prossecução de políticas na área do voluntariado.



A **Bolsa do Voluntariado** foi lançada pela **ENTRAJUDA** em 2006. É um projecto inovador, de âmbito nacional, sem fronteiras, transversal a toda a sociedade e economia que fomenta o exercício da Cidadania e da Responsabilidade Social.



Tem por objetivo servir de ponto de encontro entre a procura e oferta de trabalho voluntário e permitir, numa ótica dinâmica, articular a necessidade de trabalho voluntário por área com a disponibilidade para o prestar por parte de pessoas e entidades.

A Bolsa potencia um "mercado" virtual de voluntariado, dinamiza o encontro de necessidades e vontades.

## Parceiros



A **Refood** é uma organização independente, 100% voluntária, que tem como objetivo a eliminação do desperdício de alimentos e da fome nas comunidades locais, através do seu modelo de baixo custo/alta produtividade que melhora a qualidade de vida das pessoas carenciadas, enquanto que reforça o tecido social da comunidade local.



O **Banco Alimentar Contra a Fome** é uma Instituição Particular de Solidariedade Social que apoia outras Instituições Particulares de Solidariedade Social que lutam contra o desperdício de produtos alimentares, encaminhando-os para distribuição gratuita às pessoas carenciadas.



A associação **Vizinho Amigo** nasceu com o propósito de auxiliar as pessoas, que integram grupos de risco, nas suas compras diárias e assim impedir a sua exposição ao vírus. Desta maneira os voluntários ajudam estas pessoas, seja em não sair de casa ou, a conseguir os seus bens de primeira necessidade.

## Parceiros



**APOIAR**  
A FORÇA QUE NOS MOVE.

A **APOIAR - Associação Portuguesa de Apoio a África** é uma ONG portuguesa com 25 anos de existência que promove projetos de desenvolvimento nas áreas da Nutrição, Saúde, Educação e Formação em África.



A missão da **Cruz Vermelha Portuguesa**, passa por prestar assistência humanitária e social, em especial aos mais vulneráveis, prevenindo e reparando o sofrimento e contribuindo para a defesa da vida, da saúde e da dignidade humana.



O **Telefonema Amigo** faz companhia aos mais idosos, ou seja, uma população particularmente afetada pelo confinamento. Por isso, a missão é chegar a mais idosos de modo a combater a solidão que existe em Portugal, provocada, principalmente, pelo Covid-19.



A **Management Talks** é uma associação de jovens estudantes do ISCAL, sem qualquer fins lucrativos, que procura levar mais conhecimento aos alunos do ensino superior, do secundário e a quaisquer pessoas externas à instituição com a ajuda de parceiros.

# Fazer a diferença nunca foi tão fácil ...

Se tiveres interessado em fazer voluntariado nas instituições que apresentámos e se quiseres saber como é que te podes inscrever **fala connosco**.



faz.a.diferenca@iscal.ipl.pt



linkedin/fazadiferenca.pt



@faz.a.diferenca



*"A alegria está na luta, na tentativa, no sofrimento envolvido e não na vitória propriamente dita."*

*Mahatma Gandhi*



*"A caridade é o único tesouro que se aumenta ao dividi-lo."*

*Cesare Canthù*