

# ISCAL FAZ A DIFERENÇA



## ÍNDICE:

A equipa	2
Novidades do mês	3
Parceiros	5
Contactos	8

## O QUE FAZEMOS?

Temos como objetivo implementar novos hábitos nas vidas dos estudantes, através de ações de voluntariado nas áreas de desporto, educação, solidariedade social, saúde e muito mais.

A nossa visão é chegar a todos os alunos do ISCAL com o intuito de promover a realização de experiências de voluntariado com um dos nossos parceiros. Queremos ajudar o próximo e fazer a diferença.

Contamos contigo?

# A Equipa



**Guilherme Padez**

Presidente e Fundador

[www.linkedin.com/in/guilhermepadez-dos-santos/](http://www.linkedin.com/in/guilhermepadez-dos-santos/)



**Carolina Reis**

Diretora de Comunicação e  
Co-Fundadora

[www.linkedin.com/in/carolina-reis-/](http://www.linkedin.com/in/carolina-reis-/)



**Tomás Jesus**

Diretor de Gestão  
e Co-Fundador

[www.linkedin.com/in/tomasvbjesus/](http://www.linkedin.com/in/tomasvbjesus/)



## VANTAGENS DE SER VOLUNTÁRIO

- Oportunidade de aprender com os outros;
- Obter experiência dentro da área de atuação;
- Possibilidade de desenvolver novas competências;
- Melhorar o networking;
- Aprimorar a sensibilidade e empatia.

# Novidades do Mês

## Nova parceria



A **Lisbon Project** perante as inúmeras dificuldades que os imigrantes e refugiados encaram no seu caminho para uma nova vida em Lisboa, decidiu em 2016 fazer a diferença.

Atualmente oferece oportunidades de estágios ligados às finanças, educação, desporto, assistência jurídica e muito mais, com o intuito de ajudar os refugiados e os imigrantes em todas as dificuldades que lhes são apresentadas.

O impacto desta organização é cada vez maior, uma vez que a sua rede de parceiros tem aumentado significativamente.

# Novidades do Mês

## Novo membro da nossa equipa



Ajudar o próximo foi sempre um dos meus objetivos. Desde muito nova que tenho o sonho de poder ajudar os que mais precisam, ter impacto na vida de pessoas que necessitam de nós.

O momento de o poder concretizar esse sonho chegou e eu não podia estar mais feliz! Espero daqui para a frente dar luz e alegria a pessoas que, por inúmeras razões, não o conseguem sem nós.

Obrigada, Guilherme, por me teres convidado a fazer parte desta equipa. Juntos vamos **fazer a diferença!**

# Parceiros



A **AIESEC**, partilha uma série de propostas e programas para estudantes ou pessoas com menos de 30 anos. Entre as várias experiências propostas, contam-se os estágios e o voluntariado internacional.



A **CASES**, tem por objetivo promover o fortalecimento do setor da economia social, aprofundando a cooperação entre o Estado e as organizações que o integram, bem como a prossecução de políticas na área do voluntariado.



A **Bolsa do Voluntariado** foi lançada pela **ENTRAJUDA** em 2006. É um projecto inovador, de âmbito nacional, sem fronteiras, transversal a toda a sociedade e economia que fomenta o exercício da Cidadania e da Responsabilidade Social.



Tem por objetivo servir de ponto de encontro entre a procura e oferta de trabalho voluntário e permitir, numa ótica dinâmica, articular a necessidade de trabalho voluntário por área com a disponibilidade para o prestar por parte de pessoas e entidades.

A Bolsa potencia um "mercado" virtual de voluntariado, dinamiza o encontro de necessidades e vontades.

## Parceiros



A **Refood** é uma organização independente, 100% voluntária, que tem como objetivo a eliminação do desperdício de alimentos e da fome nas comunidades locais, através do seu modelo de baixo custo/alta produtividade que melhora a qualidade de vida das pessoas carenciadas, enquanto que reforça o tecido social da comunidade local.



O **Banco Alimentar Contra a Fome** é uma Instituição Particular de Solidariedade Social que apoia outras Instituições Particulares de Solidariedade Social que lutam contra o desperdício de produtos alimentares, encaminhando-os para distribuição gratuita às pessoas carenciadas.



A associação **Vizinho Amigo** nasceu com o propósito de auxiliar as pessoas, que integram grupos de risco, nas suas compras diárias e assim impedir a sua exposição ao vírus. Desta maneira os voluntários ajudam estas pessoas, seja em não sair de casa ou, a conseguir os seus bens de primeira necessidade.

## Parceiros



A **Refood** é uma organização independente, 100% voluntária, que tem como objetivo a eliminação do desperdício de alimentos e da fome nas comunidades locais, através do seu modelo de baixo custo/alta produtividade que melhora a qualidade de vida das pessoas carenciadas, enquanto que reforça o tecido social da comunidade local.



O **Banco Alimentar Contra a Fome** é uma Instituição Particular de Solidariedade Social que apoia outras Instituições Particulares de Solidariedade Social que lutam contra o desperdício de produtos alimentares, encaminhando-os para distribuição gratuita às pessoas carenciadas.



A associação **Vizinho Amigo** nasceu com o propósito de auxiliar as pessoas, que integram grupos de risco, nas suas compras diárias e assim impedir a sua exposição ao vírus. Desta maneira os voluntários ajudam estas pessoas, seja em não sair de casa ou, a conseguir os seus bens de primeira necessidade.

## Parceiros



A **APOIAR - Associação Portuguesa de Apoio a África** é uma ONG portuguesa com 25 anos de existência que promove projetos de desenvolvimento nas áreas da Nutrição, Saúde, Educação e Formação em África.



A missão da **Cruz Vermelha Portuguesa**, passa por prestar assistência humanitária e social, em especial aos mais vulneráveis, prevenindo e reparando o sofrimento e contribuindo para a defesa da vida, da saúde e da dignidade humana.



O **Telefonema Amigo** faz companhia aos mais idosos, ou seja, uma população particularmente afetada pelo confinamento. Por isso, a missão é chegar a mais idosos de modo a combater a solidão que existe em Portugal, provocada, principalmente, pelo Covid-19.



A **Management Talks** é uma associação de jovens estudantes do ISCAL, sem qualquer fins lucrativos, que procura levar mais conhecimento aos alunos do ensino superior, do secundário e a quaisquer pessoas externas à instituição com a ajuda de parceiros.

# Fazer a diferença nunca foi tão fácil ...

Se tiveres interessado em fazer voluntariado nas instituições que apresentámos e se quiseres saber como é que te podes inscrever **fala connosco**.



faz.a.diferenca@iscal.ipl.pt



linkedin/fazadiferenca.pt



@faz.a.diferenca



*"A alegria está na luta, na tentativa, no sofrimento envolvido e não na vitória propriamente dita."*

*Mahatma Gandhi*



*"A caridade é o único tesouro que se aumenta ao dividi-lo."*

*Cesare Canthù*