

≠ ISCAL FAZ A DIFERENÇA



ÍNDICE:

A equipa	2
Novidades do mês	3
Parceiros	5
Contactos	8

O QUE FAZEMOS?

Temos como objetivo implementar novos hábitos nas vidas dos estudantes, através de ações de voluntariado nas áreas de desporto, educação, solidariedade social, saúde e muito mais.

A nossa visão é chegar a todos os alunos do ISCAL com o intuito de promover a realização de experiências de voluntariado com um dos nossos parceiros. Queremos ajudar o próximo e fazer a diferença.

Contamos contigo?

A Equipa



Guilherme Padez

Presidente e Fundador

www.linkedin.com/in/guilhermepadez-dos-santos/



Carolina Reis

Diretora de Comunicação e
Co-Fundadora

www.linkedin.com/in/carolina-reis-/



Tomás Jesus

Diretor de Gestão
e Co-Fundador

www.linkedin.com/in/tomasvbjesus/



VANTAGENS DE SER VOLUNTÁRIO

- Oportunidade de aprender com os outros;
- Obter experiência dentro da área de atuação;
- Possibilidade de desenvolver novas competências;
- Melhorar o networking;
- Aprimorar a sensibilidade e empatia.

Novidades do Mês

Missão Cuida+

cuidamos dos nossos

A **Missão Cuida + Lisboa**, foi criada por um grupo de jovens amigos que não ficam indiferente à situação que o nosso país atravessa e aos tempos difíceis que se avizinham. Com a quarentena, o tempo livre aumentou e assim, inspirados pela iniciativa que começou em Aveiro, puseram mãos à obra e expandiram para Lisboa. Ajudam idosos que vivem sozinhos, famílias necessitadas e sem-abrigos

Campanha Solidária



ISCAL FAZ A
DIFERENÇA

Missão Cuida+
cuidamos dos nossos



MANAGEMENT TALKS

A **Campanha Solidária** irá decorrer no mês de Julho, durante a época normal e a época de recurso. Terá como parceiro oficial **Missão Cuida + Lisboa**, onde iremos dar os alimentos que foram recolhidos durante toda a campanha e irá contar com a ajuda da **Management Talks**.

Esta campanha irá ajudar pessoas necessitadas, os alimentos que irão fazer parte desta campanha são: pack de bolachas, grão de bico enlatado, sabonete, pacote de cereais, azeite 0,75L, pacote de arroz, feijão preto enlatado, leite meio gordo 1L, pacote de massa, salsichas enlatadas e atum enlatado.

Team Building da Management Talks

Na semana passada , dia 21/06, foi o Team Building da **Management Talks!** Foram fazer voluntariado com o **Banco Alimentar** de Alcântara, através da nossa parceria com a **Bolsa do Voluntariado**.

Testemunho

- André Sousa -

Membro do Departamento de Eventos e Formações da Management Talks

"Dia 21 de junho de 2020 será sem dúvida um dia que ficará na memória, ficará marcado como o meu primeiro dia de voluntariado. Nunca tinha feito qualquer tipo de voluntariado, qualquer tipo de trabalho para a comunidade sabendo que não iria receber qualquer rendimento, mas a verdade é que naquela segunda feira percebi que há algo melhor que uns euros na conta, percebi que o ser humano quando quer é um ser incrível, que não se importa de dispensar um pouco do seu tempo para ajudar. O ambiente no voluntariado é algo indescritível, estamos ali todos movidos apenas pela vontade de fazer o bem e ajudar o outro, trabalhamos arduamente, com dedicação e com espírito de equipa. E no final disso tudo para muitos talvez não tenhamos recebido nada, e a verdade é que ninguém ficou mais rico por isso, mas interiormente sem dúvida que ganhamos muito. Carregamos 7 toneladas de comida em 3 horas, e tenho a certeza que essas toneladas de comida irão fazer alguém sorrir, esse sim é o melhor pagamento que podia ter recebido, a sensação que a minha atitude e o meu trabalho realmente irão ajudar alguém a combater um problema que enfrenta. Se todos nós déssemos 3 horas por mês do nosso tempo livre para fazer voluntariado, o mundo seria sem dúvida alguma um lugar melhor e com mais sorrisos!"



Parceiros



A **AIESEC**, partilha uma série de propostas e programas para estudantes ou pessoas com menos de 30 anos. Entre as várias experiências propostas, contam-se os estágios e o voluntariado internacional.



A **CASES**, tem por objetivo promover o fortalecimento do setor da economia social, aprofundando a cooperação entre o Estado e as organizações que o integram, bem como a prossecução de políticas na área do voluntariado.



A **Bolsa do Voluntariado** foi lançada pela **ENTRAJUDA** em 2006. É um projecto inovador, de âmbito nacional, sem fronteiras, transversal a toda a sociedade e economia que fomenta o exercício da Cidadania e da Responsabilidade Social.



Tem por objetivo servir de ponto de encontro entre a procura e oferta de trabalho voluntário e permitir, numa ótica dinâmica, articular a necessidade de trabalho voluntário por área com a disponibilidade para o prestar por parte de pessoas e entidades.

A Bolsa potencia um "mercado" virtual de voluntariado, dinamiza o encontro de necessidades e vontades.

Parceiros



A **Refood** é uma organização independente, 100% voluntária, que tem como objetivo a eliminação do desperdício de alimentos e da fome nas comunidades locais, através do seu modelo de baixo custo/alta produtividade que melhora a qualidade de vida das pessoas carenciadas, enquanto que reforça o tecido social da comunidade local.



O **Banco Alimentar Contra a Fome** é uma Instituição Particular de Solidariedade Social que apoia outras Instituições Particulares de Solidariedade Social que lutam contra o desperdício de produtos alimentares, encaminhando-os para distribuição gratuita às pessoas carenciadas.



A associação **Vizinho Amigo** nasceu com o propósito de auxiliar as pessoas, que integram grupos de risco, nas suas compras diárias e assim impedir a sua exposição ao vírus. Desta maneira os voluntários ajudam estas pessoas, seja em não sair de casa ou, a conseguir os seus bens de primeira necessidade.

Parceiros



APOIAR
A FORÇA QUE NOS MOVE.

A **APOIAR - Associação Portuguesa de Apoio a África** é uma ONG portuguesa com 25 anos de existência que promove projetos de desenvolvimento nas áreas da Nutrição, Saúde, Educação e Formação em África.



A missão da **Cruz Vermelha Portuguesa**, passa por prestar assistência humanitária e social, em especial aos mais vulneráveis, prevenindo e reparando o sofrimento e contribuindo para a defesa da vida, da saúde e da dignidade humana.



O **Telefonema Amigo** faz companhia aos mais idosos, ou seja, uma população particularmente afetada pelo confinamento. Por isso, a missão é chegar a mais idosos de modo a combater a solidão que existe em Portugal, provocada, principalmente, pelo Covid-19.



A **Management Talks** é uma associação de jovens estudantes do ISCAL, sem qualquer fins lucrativos, que procura levar mais conhecimento aos alunos do ensino superior, do secundário e a quaisquer pessoas externas à instituição com a ajuda de parceiros.

Fazer a diferença nunca foi tão fácil ...

Se tiveres interessado em fazer voluntariado nas instituições que apresentámos e se quiseres saber como é que te podes inscrever **fala connosco**.



faz.a.diferenca@iscal.ipl.pt



linkedin/fazadiferenca.pt

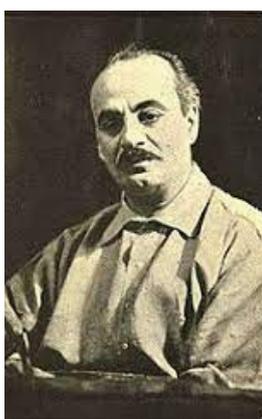


@faz.a.diferenca



"As pessoas que são suficientemente loucas para acreditar que podem mudar o mundo são aquelas que conseguem"

Steve Jobs



"O menor ato de bondade vale mais do que a melhor intenção."

Khalil Gibran