

# ISCAL FAZ A DIFERENÇA



## ÍNDICE:

A equipa	2
Novidades do mês	3
Parceiros	4
Contactos	6

## O QUE FAZEMOS?

Temos como objetivo implementar novos hábitos nas vidas dos estudantes, através de ações de voluntariado nas áreas de desporto, educação, solidariedade social, saúde e muito mais.

A nossa visão é chegar a todos os alunos do ISCAL com o intuito de promover a realização de experiências de voluntariado com um dos nossos parceiros. Queremos ajudar o próximo e fazer a diferença.

Contamos contigo?

# A Equipa



**Guilherme Padez**

Presidente e Fundador

[www.linkedin.com/in/guilhermepadez-dos-santos/](https://www.linkedin.com/in/guilhermepadez-dos-santos/)



**Carolina Reis**

Diretora de Comunicação e  
Co-Fundadora

[www.linkedin.com/in/carolina-reis-/](https://www.linkedin.com/in/carolina-reis-/)



**Tomás Jesus**

Diretor de Gestão  
e Co-Fundador

[www.linkedin.com/in/tomasvbjesus/](https://www.linkedin.com/in/tomasvbjesus/)



## VANTAGENS DE SER VOLUNTÁRIO

- Oportunidade de aprender com os outros;
- Obter experiência dentro da área de atuação;
- Possibilidade de desenvolver novas competências;
- Melhorar o networking;
- Aprimorar a sensibilidade e empatia.

# Novidades do mês



**APOIAR**  
A FORÇA QUE NOS MOVE.

A APOIAR - Associação Portuguesa de Apoio a África é uma ONG portuguesa com 25 anos de existência que promove projetos de desenvolvimento nas áreas da Nutrição, Saúde, Educação e Formação em África.



A Management Talks é uma Associação de jovens estudantes do ISCAL, sem quaisquer fins lucrativos, que procura levar mais conhecimento aos alunos do ensino superior, do secundário e a quaisquer pessoas externas à Instituição com a ajuda de parceiros.

# Parceiros



A AIESEC, partilha uma série de propostas e programas para estudantes ou pessoas com menos de 30 anos. Entre as várias experiências propostas, contam-se os estágios e o voluntariado internacional.



A CASES, tem por objetivo promover o fortalecimento do setor da economia social, aprofundando a cooperação entre o Estado e as organizações que o integram, bem como a prossecução de políticas na área do voluntariado.



A **Bolsa do Voluntariado** foi lançada pela ENTRAJUDA em 2006. É um projecto inovador, de âmbito nacional, sem fronteiras, transversal a toda a sociedade e economia que fomenta o exercício da Cidadania e da Responsabilidade Social.

Tem por objetivo servir de ponto de encontro entre a procura e oferta de trabalho voluntário e permitir, numa ótica dinâmica, articular a necessidade de trabalho voluntário por área com a disponibilidade para o prestar por parte de pessoas e entidades.

A Bolsa potencia um "mercado" virtual de voluntariado, dinamiza o encontro de necessidades e vontades.



A **Refood** é uma organização independente, 100% voluntária, que tem como objetivo a eliminação do desperdício de alimentos e da fome nas comunidades locais, através do seu modelo de baixo custo/alta produtividade que melhora a qualidade de vida das pessoas carenciadas, enquanto que reforça o tecido social da comunidade local.



# Parceiros



O **Banco Alimentar Contra a Fome** é uma Instituição Particular de Solidariedade Social que apoia outras Instituições Particulares de Solidariedade Social que lutam contra o desperdício de produtos alimentares, encaminhando-os para distribuição gratuita às pessoas carenciadas.



A associação **Vizinho Amigo** nasceu com o propósito de auxiliar as pessoas, que integram grupos de risco, nas suas compras diárias e assim impedir a sua exposição ao vírus. Desta maneira os voluntários ajudam estas pessoas, seja em não sair de casa ou, a conseguir os seus bens de primeira necessidade.



A missão da **Cruz Vermelha Portuguesa**, passa por prestar assistência humanitária e social, em especial aos mais vulneráveis, prevenindo e reparando o sofrimento e contribuindo para a defesa da vida, da saúde e da dignidade humana.



O **Telefonema Amigo** faz companhia aos mais idosos, ou seja, uma população particularmente afetada pelo confinamento. Por isso, a missão é chegar a mais idosos de modo a combater a solidão que existe em Portugal, provocada, principalmente, pelo Covid-19.

# Fazer a diferença nunca foi tão fácil ...

Se tiveres interessado em fazer voluntariado nas instituições que apresentámos e se quiseres saber como é que te podes inscrever **fala connosco**.



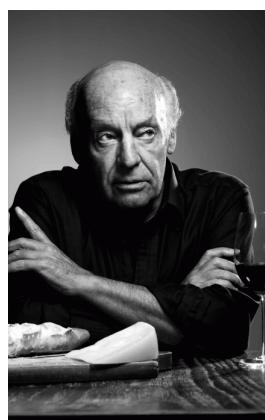
[faz.a.diferenca@ascal.ipl.pt](mailto:faz.a.diferenca@iscal.ipl.pt)



[linkedin/fazadiferenca.pt](https://www.linkedin.com/company/fazadiferenca.pt)



[@faz.a.diferenca](https://www.instagram.com/faz.a.diferenca)



*"Muita gente pequena, em lugares pequenos, fazendo coisas pequenas, pode mudar o mundo."*

*Eduardo Galeano*



*"O amor ao próximo não conhece fronteiras ideológicas ou religiosas."*

*Martin Niemoller*