

ISCAL FAZ A DIFERENÇA

O que fazemos?

Temos como objetivo implementar novos hábitos nas vidas dos estudantes, através de ações de voluntariado nas áreas de desporto, educação, solidariedade social, saúde e muito mais.

A nossa visão é chegar a todos os alunos do ISCAL com o intuito de promover a realização de experiências de voluntariado com um dos nossos parceiros. Queremos ajudar o próximo e fazer a diferença.

Contamos contigo?

Índice

A equipa	2
Testemunhos	3
Parceiros	4
Contactos	6



A Equipa



Guilherme Padez

Presidente e Fundador

www.linkedin.com/in/guilhermepadez-dos-santos/



Carolina Reis

Diretora de Comunicação e
Co-Fundadora

www.linkedin.com/in/carolina-reis/



Tomás Jesus

Diretor de Gestão
e Co-Fundador

www.linkedin.com/in/tomasvbjesus/

Vantagens de ser voluntário

- Oportunidade de aprender com os outros;
- Obter experiência dentro da área de atuação;
- Possibilidade de desenvolver novas competências;
- Melhorar o networking;
- Aprimorar a sensibilidade e empatia.



Testemunho

Escrito por Filipa Moita - Aluna do 1.º ano de Gestão



No passado dia 24 de março, realizei o meu primeiro trabalho como voluntária no Banco Alimentar Contra a Fome, situado em Alcântara, Lisboa.

Apesar de já ter conhecimento desta Organização e do seu principal objetivo, tive a oportunidade e vontade de me dedicar à mesma com a ajuda de uma iniciativa proporcionada pelo mais recente projeto do ISCAL, criado por três alunos desta instituição.

Este projeto tem o nome de “ISCAL Faz a Diferença” e vem reforçar a ideia da ajuda que podemos dar ao próximo, principalmente no período e realidade difícil que estamos a atravessar.

Fui direcionada de imediato, com muito empenho e simpatia, pelo Guilherme Padez, um dos alunos fundadores do projeto, que me inseriu nesta Organização.

Ao chegar às instalações do Banco Alimentar fui muito bem recebida por parte de todos os funcionários e voluntários, tal como eu, lá presentes.

A Sra. Ana Varas, uma das responsáveis por esta Organização, encarregou-se de me explicar o conceito e modo de funcionamento da mesma, de forma muito clara.

De facto, até ao dia, não tinha ideia da quantidade de bens e alimentos que por ali passam e da diversidade de instituições que os recolhem. É sem dúvida um trabalho que valorizo bastante, assim como todos os voluntários que ali estão para ajudar quem mais precisa.

Quero continuar a fazer parte deste projeto e a integrar o ambiente familiar que ali se constrói.

Agradeço muito ao Guilherme Padez, e aproveito estas circunstâncias para parabenizar a iniciativa “ISCAL Faz a Diferença”, pelo impacto positivo que tem em todos os que se voluntariam por esta causa, através da oportunidade de nos consciencializarmos acerca das realidades e necessidades por que tantas famílias portuguesas passam, e por podermos dar o nosso contributo, de alguma forma, para melhorar as suas qualidades de vida.

São iniciativas como esta que dão reconhecimento à nossa instituição e nos proporcionam novas e diferentes perspetivas de vida.

Parceiros de Abril



A **AIESEC**, partilha uma série de propostas e programas para estudantes ou pessoas com menos de 30 anos. Entre as várias experiências propostas, contam-se os estágios e o voluntariado internacional.



A **CASES**, tem por objetivo promover o fortalecimento do setor da economia social, aprofundando a cooperação entre o Estado e as organizações que o integram, bem como a prossecução de políticas na área do voluntariado.



A **Bolsa do Voluntariado** foi lançada pela **ENTRAJUDA** em 2006. É um projecto inovador, de âmbito nacional, sem fronteiras, transversal a toda a sociedade e economia que fomenta o exercício da Cidadania e da Responsabilidade Social.



Tem por objetivo servir de ponto de encontro entre a procura e oferta de trabalho voluntário e permitir, numa ótica dinâmica, articular a necessidade de trabalho voluntário por área com a disponibilidade para o prestar por parte de pessoas e entidades.

A Bolsa potencia um "mercado" virtual de voluntariado, dinamiza o encontro de necessidades e vontades.



A **Refood** é uma organização independente, 100% voluntária, que tem como objetivo a eliminação do desperdício de alimentos e da fome nas comunidades locais, através do seu modelo de baixo custo/alta produtividade que melhora a qualidade de vida das pessoas carenciadas, enquanto que reforça o tecido social da comunidade local. Parceiros: **Refood Benfica, Refood Santa Maria Maior, Refood Santa Clara, Refood Oliviais, Refood Santo António e Refood Bélem.**

Parceiros de Março



A **Refood Belém** é uma organização independente, 100% voluntária, que tem como objetivo a eliminação do desperdício de alimentos e da fome nas comunidades locais, através do seu modelo de baixo custo/alta produtividade que melhora a qualidade de vida das pessoas carenciadas, enquanto que reforça o tecido social da comunidade local.



O **Banco Alimentar Contra a Fome** é uma Instituição Particular de Solidariedade Social que apoia outras Instituições Particulares de Solidariedade Social que lutam contra o desperdício de produtos alimentares, encaminhando-os para distribuição gratuita às pessoas carenciadas.



A associação **Vizinho Amigo** nasceu com o propósito de auxiliar as pessoas, que integram grupos de risco, nas suas compras diárias e assim impedir a sua exposição ao vírus. Desta maneira os voluntários ajudam estas pessoas, seja em não sair de casa ou, a conseguir os seus bens de primeira necessidade.



A missão da **Cruz Vermelha Portuguesa**, passa por prestar assistência humanitária e social, em especial aos mais vulneráveis, prevenindo e reparando o sofrimento e contribuindo para a defesa da vida, da saúde e da dignidade humana.



O **Telefonema Amigo** faz companhia aos mais idosos, ou seja, uma população particularmente afetada pelo confinamento. Por isso, a missão é chegar a mais idosos de modo a combater a solidão que existe em Portugal, provocada, principalmente, pelo Covid-19.

Fazer a diferença nunca foi tão fácil ...

Se tiveres interessado em fazer voluntariado nas instituições que apresentámos e se quiseres saber como é que te podes inscrever **fala connosco**.



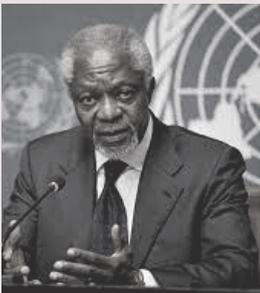
faz.a.diferenca@iscal.ipl.pt



linkedin/fazadiferenca.pt



@faz.a.diferenca



Se as nossas esperanças de construir um mundo mais seguro e melhor tiverem que ser mais que uma ilusão, precisaremos da colaboração de voluntários mais do que nunca.

Kofi Annan.



Uma pessoa pode fazer a diferença.

Raoul Wallenberg.