



ISCAL FAZ A DIFERENÇA

Queres ajudar o próximo e fazer a diferença?





UMA CULTURA DE PRODUTIVIDADE

Temos como objetivo implementar novos hábitos nas vidas dos estudantes, através de ações de voluntariado nas áreas de desporto, educação, solidariedade social, saúde e muito mais.

A nossa visão é chegar a todos os alunos do ISCAL com o intuito de promover a realização de experiências de voluntariado com um dos nossos parceiros. Queremos ajudar o próximo e fazer a diferença.

Contamos contigo?

CONTACTOS



fazadiferenca@iscal.ipl.pt

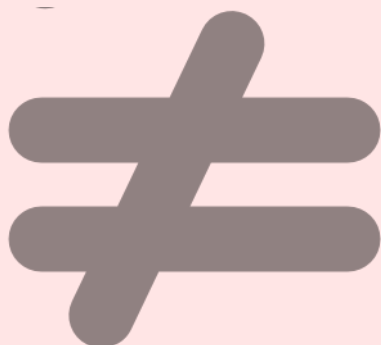


[Faz A Diferença](#)



[faz.a.diferenca](#)

“VOLUNTEERS DO
NOT NECESSARILY
HAVE THE TIME;
THEY JUST HAVE
THE HEART.” –
ELIZABETH ANDREW



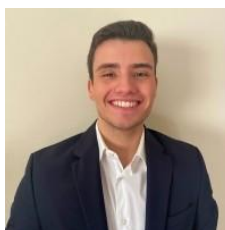


A EQUIPA



Guilherme - Presidente e Fundador

www.linkedin.com/in/guilherme-padez-dos-santos/



Tomás - Diretor de Gestão e Co-Fundador

www.linkedin.com/in/tomasvbjesus/



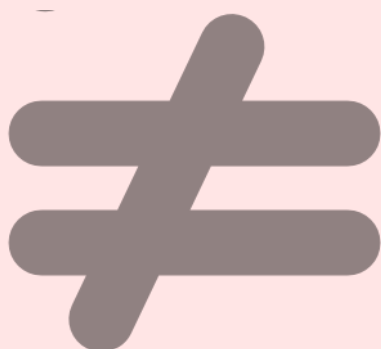
Carolina - Diretora de Comunicação e Co-Fundadora

www.linkedin.com/in/carolina-reis/

VANTAGENS DE SER VOLUNTÁRIO

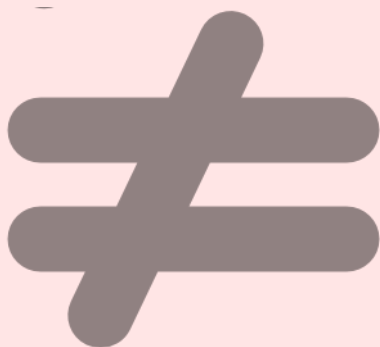
1. OPORTUNIDADE DE APRENDER COM OUTROS
2. OBTER EXPERIÊNCIA DENTRO DA ÁREA DE ATUAÇÃO
3. POSSIBILIDADE DE DESENVOLVER COMPETÊNCIAS
4. MELHORAR O NETWORKING
5. APRIMORAR A SENSIBILIDADE E EMPATIA

“VOLUNTEERS DON'T GET PAID, NOT BECAUSE THEY'RE WORTHLESS, BUT BECAUSE THEY'RE PRICELESS.” –
SHERRY ANDERSON





“REMEMBER THAT
THE HAPPIEST
PEOPLE ARE NOT
THOSE GETTING
MORE, BUT THOSE
GIVING MORE.” —
H. JACKSON BROWN JR.



PARCEIROS

CRUZ VERMELHA PORTUGUESA

A missão da Cruz Vermelha Portuguesa, passa por prestar assistência humanitária e social, em especial aos mais vulneráveis, prevenindo e reparando o sofrimento e contribuindo para a defesa da vida, da saúde e da dignidade humana.

INSCRIÇÕES:

www.cruzvermelha.pt/voluntariado/contactos.html

VIZINHO AMIGO

A associação Vizinho Amigo nasceu com o propósito de auxiliar as pessoas, que integram grupos de risco, nas suas compras diárias e assim impedir a sua exposição ao vírus.

Desta maneira os voluntários ajudam estas pessoas, seja em não sair de casa ou, a conseguir os seus bens de primeira necessidade.

INSCRIÇÕES:

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeryCcJndRaUqE6cAf0kOFbaqGOZHewVFg4zkfYS5Cs-v4STQ/viewform>

TELEFONEMA AMIGO

O Telefonema Amigo faz companhia aos mais idosos, ou seja, uma população particularmente afetada pelo confinamento. Por isso, a missão é chegar a mais idosos de modo a combater a solidão que existe em Portugal, provocada, principalmente, pelo Covid 19.

INSCRIÇÕES:

Fechadas

PARCEIROS

BANCO ALIMENTAR LISBOA

O Banco Alimentar contra a fome é constituído por diversas Instituições Particulares de Solidariedade Social que lutam contra o desperdício de produtos alimentares, encaminhando-os para distribuição gratuita às pessoas carenciadas.

INSCRIÇÕES:

Contacta-nos

REFOOD BELÉM

A Refood é uma organização independente, 100% voluntária, que tem como objetivo a eliminação do desperdício de alimentos e da fome nas comunidades locais, através do seu modelo de baixo custo/alta produtividade que melhora a qualidade de vida das pessoas carenciadas, enquanto que reforça o tecido social da comunidade local.

INSCRIÇÕES:

Fechadas

“REMEMBER THAT
THE HAPPIEST
PEOPLE ARE NOT
THOSE GETTING
MORE, BUT THOSE
GIVING MORE.” —
H. JACKSON BROWN JR.

